



### Распорядок дня в холодное время года

| Режимные моменты                                 | 1,5 – 3 года<br>(II группа раннего возраста) |               | 3 – 4 года<br>(младшая группа) |               |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                                                  | Группа №3                                    | Группа №1     | Группа №9                      | Группа №6     |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика         | 7.30 – 8.20                                  | 7.30 – 8.20   | 7.30 – 8.20                    | 7.30 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство        | 8.20 – 8.45                                  | 8.20 – 8.45   | 8.20 – 8.40                    | 8.20 – 8.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность               | 8.45 – 9.10                                  | 8.45 – 9.10   | 8.40 – 8.50                    | 8.40 – 8.50   |
| Утренний круг                                    | -----                                        | -----         | 8.50 – 9.00                    | 8.50 – 9.00   |
| Занятие (по подгруппам)                          | 9.10 -9.20                                   | 9.10 –9.20    | 9.00 -9.15                     | 9.00 -9.15    |
|                                                  | 9.30-9.40                                    | 9.30-9.40     | 9.25-9.40                      | 9.25-9.40     |
| Игры, самостоятельная деятельность               | 9.40-9.50                                    | 9.40-9.50     | 9.40-9.50                      | 9.40-9.50     |
| Второй завтрак                                   | 9.50 – 10.00                                 | 9.50 – 10.00  | 9.50 – 10.00                   | 9.50 – 10.00  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка            | 10.00 – 11.30                                | 10.00 – 11.30 | 10.00 – 11.50                  | 10.00 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.30 – 11.50                                | 11.30 – 11.50 | 11.50 – 12.00                  | 11.50 – 12.00 |
| Обед                                             | 11.50 – 12.20                                | 11.50 – 12.20 | 12.00 – 12.30                  | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                   | 12.20 – 15.00                                | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.00                  | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры  | 15.00 – 15.30                                | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.15                  | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей         | 15.30 – 16.00                                | 15.30– 16.00  | 15.15– 15.45                   | 15.15– 15.45  |
| Совместная деятельность с детьми (или занятие)   | 16.00– 16.10                                 | 16.05-16.15   | 15.45 – 16.00                  | 15.45 – 16.00 |
| Самостоятельные игры                             | 16.10– 16.30                                 | 16.15 – 16.30 | 16.00 – 16.25                  | 16.00 – 16.25 |
| Вечерний круг                                    | -----                                        | -----         | 16.25 - 16.35                  | 16.25 - 16.35 |
| Уплотненный полдник                              | 16.30– 16.50                                 | 16.30 – 16.50 | 16.35 – 16.50                  | 16.35 – 16.50 |
| Игры, прогулка, уход детей домой                 | 16.50 – 18.00                                | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00                  | 16.50 – 18.00 |

| Режимные моменты                                    | 4 - 5 лет<br>(средняя группа)                              |                                                                         |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                                     | Группа №5                                                  | Группа комбинированной направленности №8                                |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 07.30 – 8.20                                               | 8.00 – 8.20                                                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                      | 8.20– 8.45                                                 | 8.20 – 8.45                                                             |
| Игры, самостоятельная деятельность                  | 8.45 – 8.50                                                | 8.45 – 8.50                                                             |
| Утренний круг                                       | 8.50 - 9.00                                                | 8.50 - 9.00                                                             |
| Занятия                                             | 9.00 –9.20<br>9.30 –9.50<br>9.50-10.10<br>(вторник, среда) | 9.00 –9.20<br>9.30 –9.50<br>9.40-10.00<br>(понедельник, вторник, среда) |
| Самостоятельная деятельность детей                  | 9.50-10.00                                                 | 9.50-10.00                                                              |
| Второй завтрак                                      | 10.00 – 10.10                                              | 10.00 – 10.10                                                           |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка               | 10.10.-11.55                                               | 10.10 – 11.55                                                           |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду    | 11.55 – 12.15                                              | 11.55 – 12.15                                                           |
| Обед                                                | 12.15 – 12.45                                              | 12.15 – 12.45                                                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                      | 12.45 – 15.00                                              | 12.45 – 15.00                                                           |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры     | 15.00 – 15.15                                              | 15.00 – 15.15                                                           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей            | 15.15 – 15.30                                              | 15.15 – 15.30                                                           |
| Совместная деятельность с детьми (или занятия)      | 15.30 – 15.50                                              | 15.30 – 15.50                                                           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей            | 15.50 – 16.30                                              | 16.50 – 16.30                                                           |
| Вечерний круг                                       | 16.30 - 16.40                                              | 16.30-16.40                                                             |
| Уплотненный полдник                                 | 16.40 – 17.00                                              | 16.40 – 17.00                                                           |
| Игры, прогулка, уход детей домой                    | 17.00 – 18.00                                              | 17.00 – 18.00                                                           |



| Режимные моменты                                    | 5 - 6 лет<br>(старшая группа)                   |                                                                |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|                                                     | <i>Группа комбинированной направленности №7</i> | <i>Группа компенсирующей направленности №2</i>                 |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 8.00 – 8.30                                     | 8.00 – 8.30                                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                      | 8.30 – 8.45                                     | 8.30– 8.45                                                     |
| Игры, самостоятельная деятельность                  | 8.45– 8.50                                      | 8.45– 8.50                                                     |
| Утренний круг                                       | 8.50 - 9.00                                     | 8.50– 9.00                                                     |
| Занятия                                             | 9.00 –9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35         | 9.00 –9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>10.20-10.45 (среда) |
| Второй завтрак                                      | 10.00.- 10.10                                   | 10.00.- 10.10                                                  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка               | 10.35 – 12.10                                   | 10.35 – 12.10                                                  |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду    | 12.10 – 12.25                                   | 12.10 – 12.25                                                  |
| Обед                                                | 12.25 – 12.55                                   | 12.25 – 12.55                                                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                      | 12.55 – 15.00                                   | 12.55 – 15.00                                                  |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры     | 15.00 – 15.20                                   | 15.00 – 15.20                                                  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей            | 15.20 – 15.30                                   | 15.20 – 15.30                                                  |
| Совместная деятельность с детьми (или занятия)      | 15.30-15.55                                     | 15.30-15.55<br>16.05-16.30                                     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей            | 15.55 – 16.35                                   | 16.30-16.35                                                    |
| Вечерний круг                                       | 16.35- 16.45                                    | 16.35- 16.45                                                   |
| Уплотненный полдник                                 | 16.45-17.05                                     | 16.45-17.05                                                    |
| Игры, прогулка, уход детей домой                    | 17.05– 18.00                                    | 17.05-18.00                                                    |

| Режимные моменты                                          | 6 – 7 лет<br>(подготовительная к школе группа)                       |                                                                                        | 6 – 7 лет<br>(группа<br>компенсирующей<br>направленности)                |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                                           | Группа №11                                                           | Группа №12                                                                             | Группа №4                                                                |
| Прием, осмотр, игры,<br>утренняя гимнастика,<br>дежурство | 7.30 – 8.20                                                          | 07.30 – 8.20                                                                           | 8.00 – 8.20                                                              |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак                         | 8.20 – 8.45                                                          | 8.20 – 8.45                                                                            | 8.20 – 8.45                                                              |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность                     | 8.45 – 8.50                                                          | 8.45 – 8.50                                                                            | 8.45 – 8.50                                                              |
| Утренний круг                                             | 8.50 - 9.00                                                          | 8.50 - 9.00                                                                            | 8.50-9.00                                                                |
| Занятия                                                   | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>9.50-10.20 (четверг)<br>10.20 – 10.50 | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50<br>10.45-11.15<br>(понедельник,<br>среда) | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50<br>10.45-11.15<br>(пятница) |
| Второй завтрак                                            | 10.10.- 10.20                                                        | 10.10.- 10.20                                                                          | 10.10- 10.20                                                             |
| Игры, подготовка к<br>прогулке, прогулка                  | 10.50 – 12.20                                                        | 10.50 – 12.20                                                                          | 10.50 – 12.20                                                            |
| Возвращение с прогулки,<br>игры, подготовка к обеду       | 12.20 – 12.30                                                        | 12.20 – 12.30                                                                          | 12.20 – 12.30                                                            |
| Обед                                                      | 12.30 – 13.00                                                        | 12.30 – 13.00                                                                          | 12.30 – 13.00                                                            |
| Подготовка ко сну,<br>дневной сон                         | 13.00 – 15.00                                                        | 13.00 – 15.00                                                                          | 13.00 – 15.00                                                            |
| Постепенный подъём,<br>воздушные, водные<br>процедуры     | 15.00 – 15.15                                                        | 15.00 – 15.15                                                                          | 15.00 – 15.15                                                            |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность детей               | 15.15 – 15.20                                                        | 15.15 – 15.30                                                                          | 15.15 – 15.20                                                            |
| Совместная деятельность<br>с детьми (или занятия)         | 15.20– 15.50                                                         | 15.30– 16.00                                                                           | 15.20 – 15.50<br>16.00 - 16.30                                           |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность детей               | 15.50 – 16.40                                                        | 16.00– 16.40                                                                           | 16.30-16.40                                                              |
| Вечерний круг                                             | 16.40 - 16.50                                                        | 16.40 - 16.50                                                                          | 16.40 - 16.50                                                            |
| Уплотненный полдник                                       | 16.50 – 17.10                                                        | 16.50 – 17.10                                                                          | 16.50 -17.10                                                             |
| Игры, прогулка, уход<br>детей домой                       | 17.10 – 18.00                                                        | 17.10 – 18.00                                                                          | 17.10 – 18.00                                                            |